

Stimulation du système immunitaire avec votre salive contre le Covid-19

Je voudrais partager cette simple procédure avec vous à surmonter naturellement une éventuelle infection par un virus que ça soit le Covid 19 ou autre. Nous sommes tous confiné à la maison et avec la situation actuelle, s'aider soi-même est une bonne astuce !

Un des fondements les plus importants, parmi ceux sur lesquels se base la méthode Total Reset est la médecine chinoise à laquelle je suis formée depuis longtemps. Cette médecine énergétique millénaire vise à rétablir l'homéostasie de l'organisme et par conséquent, elle booste également l'immunité, afin de mobiliser les défenses immunitaires, pour leur permettre de reconnaître et de combattre un éventuel pathogène présent dans l'organisme.

Je vous invite à prendre **un bocal en verre propre** (pas de plastique), comme un pot pour bébé ou un pot de yaourt. L'essentiel est qu'il puisse avoir un couvercle pour le fermer. Le mieux est d'éviter un bocal en verre trop épais. Le pot doit être propre, sans étiquette, sans colle, sans odeur...

Vous mettez un peu de votre salive ou des sécrétions nasales dans ce pot.

Evitez de collecter la salive après avoir mangé ou après avoir bu un café (loin des repas). Ainsi, vous avez obtenu votre échantillon personnel des pathogènes qui peuvent éventuellement vous affecter.

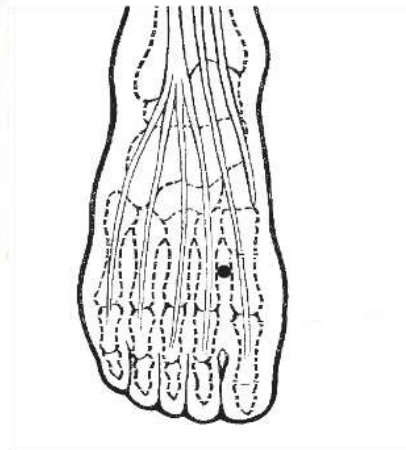
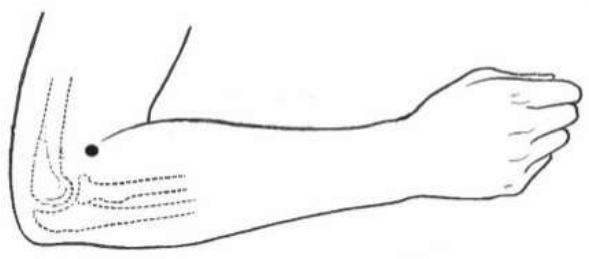
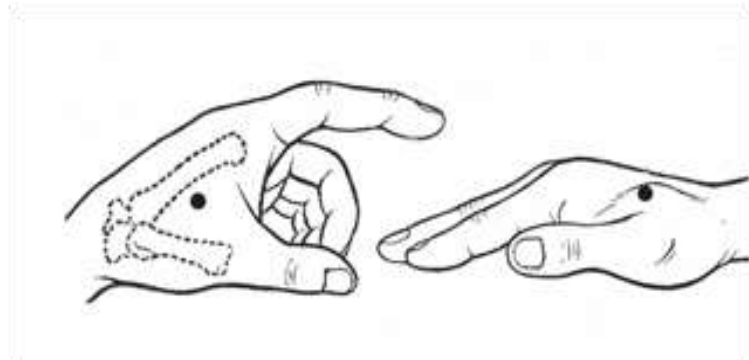
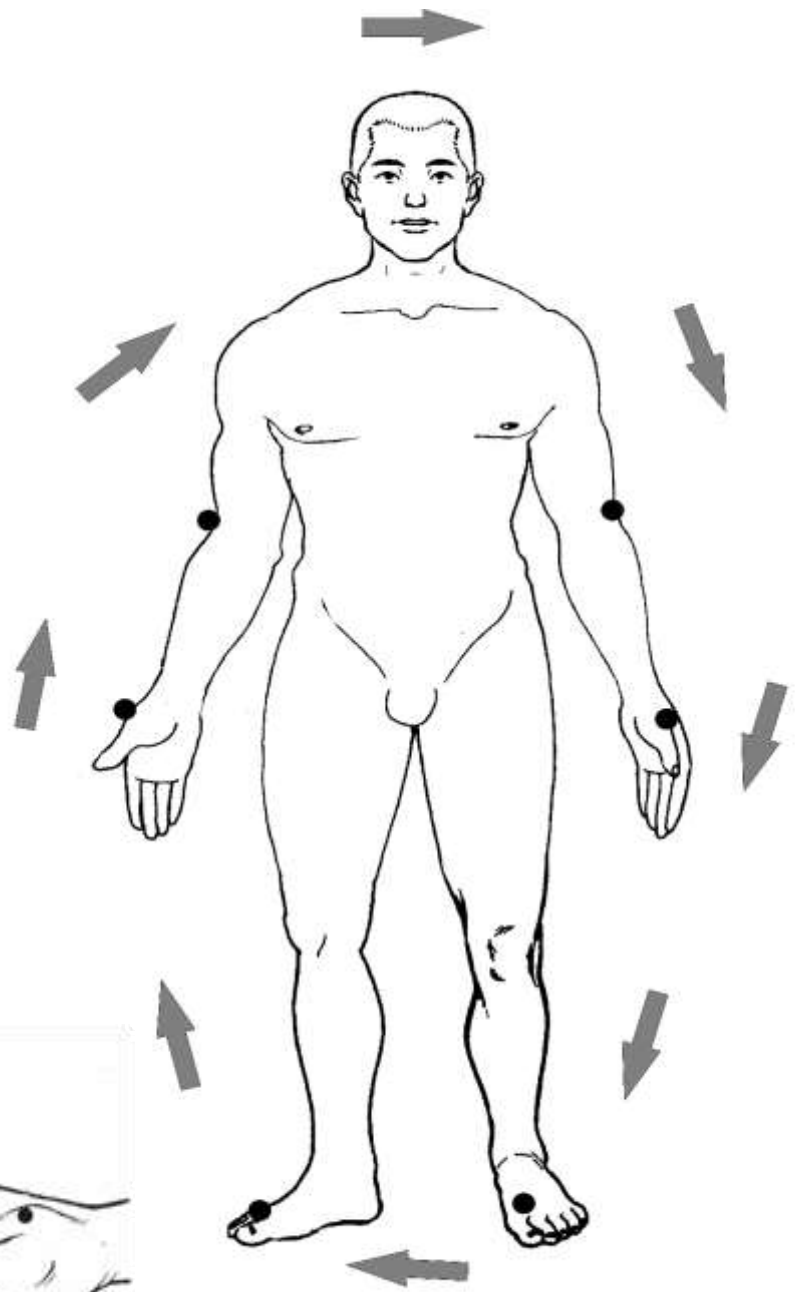
Dans le guide de suivi de la méthode Total Reset, vous trouverez cette image retraçant **les points d'acupuncture**.

Nous les stimulons en faisant une boucle dans le sens des aiguilles d'une montre autour du corps.

Le bocal doit être placé dans votre main droite tandis que vous stimulez d'abord ce point sur la main droite pendant 20 à 30 secondes. **Il s'appelle le point du gros intestin 4**. Il est situé au sommet de la saillie musculaire quand le pouce et l'index sont rapprochés. C'est un point qui peut diminuer une gorge enflammée, un rhume ou des douleurs dans le corps tels que des maux de tête, des douleurs dentaires, etc.

Attention : ce point est contre-indiqué en cas de grossesse, si c'est le cas, veuillez regarder à la fin du texte pour une proposition, d'un autre point d'acupuncture. Le point MC-6 qui allège les nausées, les vomissements de n'importe quel origine.

Les points d'acupuncture
4 GI (droite) Gros intestine 4
11 GI (droite) Gros intestin 11
11 GI (gauche) Gros intestin 11
4 GI (gauche) Gros intestine 4
3 F (gauche) Foie 3
3 F (droite) Foie 3
4 GI (droite) Gros intestin 4



Quand je dis de stimuler le point, cela signifie de le masser/frotter.

Vous faites cela pendant 30 secondes et ensuite vous stimulez le point suivant, celui qui est situé à l'extrémité du pli du coude droit à son extrémité externe. **C'est le point du gros intestin 11.** Il est indiqué dans le cas de fièvre ou de gorge enflammée. Ce point a une action anti-inflammatoire.

Ensuite, vous placez le pot contenant votre salive dans votre main gauche. Et à l'inverse, vous commencez par stimuler le point du gros intestin numéro 11, puis le numéro 4.

Après vous continuez en stimulant le point suivant sur votre pied gauche, **qui est le point du foie N° 3.** Il se situe sur le dessus du pied, entre les 1er et 2ème orteils, entre les 2 tendons juste avant la bosse osseuse. Ce point diminue l'anxiété, il permet aussi de se relaxer, de diminuer une tension artérielle élevée et/ou de diminuer une fièvre.

Puis vous massez le point du foie 3 sur le pied droit, qui se situe au même endroit que sur le pied gauche.

Enfin, **pour terminer cette boucle, vous massez à nouveau le point du gros intestin 4 de la main droite.** Et là vous avez fini la procédure.

A la question, dans quel cadre, utiliser cette stimulation, la réponse est qu'il est judicieux de l'utiliser :

- en prévention, même en l'absence de symptôme

ou

- dès les premiers symptômes.

Voici comment s'y prendre :

Dans un contexte de prévention : vous devez **masser ces points** et ensuite vous retirez le bocal de votre main. **Après 20 minutes vous recommencez,** c'est-à-dire que vous reprenez le bocal dans votre main et stimulez à nouveau les mêmes points, (refaire l'ensemble de cette procédure une deuxième fois.)

Enfin, vous retirez à nouveau le bocal de votre main et après 20 min vous répétez à nouveau la procédure une troisième fois.

Dans le cas des premiers symptômes légers : plus ou moins prononcés tels un rhume, une toux sèche, une gêne respiratoire, vous devez **reprendre cette procédure toutes les 20 mn jusqu'à la fin des symptômes**. (bien sûr pas pendant la nuit). Ainsi, vous boostez votre système immunitaire, cela vous permet de vaincre de façon naturelle le virus, en répétant la procédure chaque jour plusieurs fois pendant les jours suivants. Bien sûr vous pouvez prendre une pause et continuer à un autre moment dans la journée à votre convenance.

Vous devez protéger les personnes de votre entourage en respectant les distances de sécurité.

Bien sûr, vous devez aussi, parallèlement, consulter sans tarder un centre de dépistage, en particulier si les symptômes persistent ou s'aggravent.

Si vous ne connaissez pas la méthode Total Reset (TRM) vous pouvez consulter le site web www.allergyfree.fr pour plus d'informations.

La procédure exposée n'est pas la technique TRM utilisé au cabinet. Nous équilibrons en premier le terrain de la personne et en parallèle son problème chronique, mais dans la situation actuelle **j'ai proposé ce Self help, une aide aux personnes confiné la maison sans accès aux soins habituels que ça soit énergétique ou autre.**

Si vous avez déjà suivi des séances avec un(e) praticien(ne), n'hésitez pas le/la contacter pour plus de précisions.

Je vous souhaite de traverser cette période aussi sereinement que possible et de rester en bonne santé, vous et vos proches.

Portez-vous bien.

Amicalement

Andrea Küper

Note : Le point Maître-cœur 6 (nei guan) se situe sur la ligne médiane de la face antérieure de l'avant-bras, à 3 largeurs de doigt du pli du poignet. Ce point est efficace pour calmer la nervosité, l'anxiété et les crises de paniques, les maux d'estomac... Une utilisation empirique observée pour le mal des transports. Les femmes enceintes peuvent le masser en cas de nausées.



Avertissement:

le seul propos de ce texte est de donner des informations. Il ne prétend pas proposer des conseils médicaux et/ou psychologiques, des opinions particulières, des diagnostics ou des traitements. Les informations qui y figurent ne sauraient être utilisées à des fins de diagnostiquer ou de traiter une maladie ou un problème de santé quelconque. Si vous avez ou pensez avoir un problème médical ou psychologique, vous devez consulter un thérapeute approprié.